



# 20 фактов о поцелуях

Поцелуи для нас так же естественны, как дыхание. Целоваться – это инстинкт. С самого рождения мы готовы почувствовать вкус этого мира, ощутить его на губах любимого человека... *Подготовила Марина Якимова*



### ФАКТ!

Наиболее известный неискренний поцелуй в христианской культуре – это поцелуй Иуды, описанный в Библии.

Он стал идиомой, выражающей высшую степень коварства человека, а также символом предательства.

## Любовная арифметика

Интересные сведения о поцелуях станут дополнительным стимулом для проявления своих чувств.

- Наши губы в 200 раз чувствительнее кончиков пальцев.
- 5 Ккал сжигается во время поцелуя в щеку.
- 66 % людей предпочитают целоваться с закрытыми глазами.
- Поцелуй стимулирует работу сердечной мышцы: у мужчин до 110, у женщин до 108 сокращений в минуту. Вместо обычных 20 вдохов в минуту целующиеся делают 60.
- 29 мышц лица задействованы во время поцелуя. Знаменитый «французский» поцелуй можно назвать средством от старения.
- 2 недели тратит среднестатистический человек на поцелуи в течение своей жизни.
- У 50 % людей первый поцелуй случается до 14 лет.
- Среднестатистический европеец целуется за день около 7 раз, молодежь – примерно 12 раз, супруги со «стажем» и люди старше 50 лет – 2 раза. 12 % людей не могут вспомнить, когда они целовались в последний раз.

О тнюдь не всегда вид милой влюбленной парочки вызывает чувство радости и трепет. Поцелуи приемлют далеко не все. Причем у некоторых народов так сложилось исторически. К примеру, представители племени тонга в Южной Африке вообще не целуются – по крайней мере, в губы. Это считается нечистым. Более того, сам вид целующихся вызывает у членов племени приступ отвращения. Для эфиопов поцелуи становятся практически невозможными из-за пластин, которые они носят в губах. Для них, как и для представителей многих народов, растянутые, проколотые и изувеченные губы считаются красивыми. Некоторые финно-угорские народы рассматривают поцелуи как нечто непристойное – притом что у этих народов принято, чтобы мужчины и женщины купались вместе обнаженными. Большинство азиатов избегают любых поцелуев на публике – это противоречит их представлениям о целомудрии. Японцы целуются дома, в спальне, подальше от посторонних глаз. А мы, украинцы, не стесняемся проявлять свои чувства на людях, в общественных местах. Целуем любимых мужчин, детей, родственников, друзей и, кажется, не представляем своей жизни без этого энергообмена.

## 1 ПОЦЕЛУИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ!

Самый экзотический вариант поцелуя существует у эскимосов. Соприкоснувшись губами, они разжимают их, делая при этом глубокий вдох, а затем выдыхают, снова сжимают губы, касаются носом щеки партнера и некоторое время остаются в такой позе. Эта традиция называется «куник» и служит формой выражения привязанности между членами одной семьи или влюбленными.

## 2 ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЦЕЛУЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК

Отмечается ежегодно 6 июля. Родиной праздника по праву считается Великобритания. Он был утвержден ООН и получил статус международного

в конце XX века.

## 3 ЗАКОН ЗАПРЕЩАЕТ ЦЕЛОВАТЬСЯ

Во Франции, например, запрещено лобызание на железнодорожных путях. В Индиане действует закон, по которому «мужчине с усами запрещается целовать человеческое существо» (то есть усытые мужчины сознательно отказываются от поцелуев). В штате Коннектикут по воскресеньям запрещено целовать жену, в некоторых городах Флориды строжайше запрещается целовать благоверную в грудь. А в Сидар-Рэпидсе (штат Айова) любой, кто поцелует незнакомого человека, может быть тут же арестован.

## 4 ПОЦЕЛУЙ КАК ТЕСТ НА СОВМЕСТИМОСТЬ

Поцелуй позволяет наилучшим образом воспринять феромоны партнера, которые и являются главным индикатором совместимости. Это быстрый способ почувствовать «своего» человека.

## ФАКТ!

В 1896 году впервые был показан поцелуй в кино – 30-секундный фильм Томаса Эдисона так и назывался – «Поцелуй». Его исполнили Мэй Ирвин и Джон Райс. С тех пор поцелуй на экранах – чуть ли не обязательный элемент любого игрового фильма.

## 5 ОБМЕН СЛЮНОЙ ПОЛЕЗЕН

Ученые исследовали слюну человека и выяснили, что она содержит ферменты и антитела, способные противостоять любой инфекции. Во время поцелуя от одного человека другому передается до 278 видов бактерий, 95 % которых не представляют опасности. Также партнеры обмениваются 7 мг жиров, 0,7 мг белков, 0,45 мг различных солей.

## 6 ЖИВОТНЫЕ ТОЖЕ ЦЕЛУЮТСЯ

Целоваться в губы

умеют собаки, лошади, канадские дикобразы и приматы. Умилительно наблюдать за шимпанзе, которые целуются, как люди. А целующийся гурами – это распространенная аквариумная рыбка, прозванная так за характерное движение губами – при брачном ухаживании она может целоваться целых 25 минут!

## 7 ЦЕЛОВАЛЬНИКИ НА РУСИ

Раньше так назывались должностные лица, исполнявшие су-

дебные, финансовые и полицейские обязанности. Они целовали крест, присягая на верность царю.

## 8 ПОЦЕЛУЙ НА ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ КАРТЕ

От слова «поцелуй» образовались и некоторые географические названия. Например, под Москвой расположена деревенька Поцелуево, села с такими же названиями есть в Псковской и Ярославской областях. А в Ростовской области существует Поцелуев хутор (местные жители называют себя поцелуевцами). Села с названиями Губы и Уста можно найти под Смоленском.

## Книги о поцелуях и не только

«Искусство поцелуя», Хью Моррис Автор этой книги соблазнил посредством искусства поцелуя более тысячи женщин. Это феноменальный успех, ведь Моррис был немым.



«Поцелуй», Джулия Энфилд Краткий теоретический курс и самое полное практическое руководство для влюбленных поможет смело «говорить» на языке поцелуев.



«Три очерка по теории сексуальности», Зигмунд Фрейд Фрейд утверждал, что любовь к поцелуям – это остатки орального периода в психосексуальном развитии человека.



«Тысяча и два поцелуя», Юрий Безелянский В этой книге собраны истории из жизни писателей, поэтов, артистов, политиков, связанные с поцелуями.



## 9 ПОЦЕЛУИ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Поцелуи помогают преодолевать депрессию и стрессы, справляться с жизненными трудностями. Во время поцелуя происходит выброс в кровь окситоцина, тестостерона и эндорфинов, что способствует улучшению настроения и поднятию тонуса. Среди любителей целоваться чаще встречаются оптимисты и уверенные в себе люди. К слову, любопытная статистика гласит: мужчины, которые, уходя на работу, страстно целуют свою жену, живут на 5 лет дольше тех, кто ограничивается дежурным: «До вечера».

## 10 ПОМОГАЮТ ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМИ И СТРОЙНЫМИ

Во время поцелуя задействуются все мышцы лица, а значит этот приятный процесс препятствует образованию морщин. А тем, кто заботится о своей фигуре и хочет оставаться здоровым и стройным, наряду с физкультурой и правильным питанием следует чаще целоваться: один поцелуй сжигает от 3 до 12 калорий.

## 11 ДЫШИМ ЧАЩЕ, И СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ БЫСТРЕЕ

Поцелуи тренируют наши легкие: обычно человек делает около 20 вдохов в минуту, а когда он поглощен поцелуем, в минуту можно успеть сделать до 60 вдохов. Пульс при этом возрастает с положенных 60 до 72-100 ударов в минуту.

## 12 ПОЦЕЛУИ ПРИНОСЯТ СЛАВУ

В Книге рекордов Гиннеса зафиксировано несколько достижений, связанных с поцелуями. Самый долгий поцелуй на суше длился 17 дней и 9 часов. Самый продолжительный поцелуй под водой, по понятным причинам, короче: 2 минуты 18 секунд.

## 13 ВМЕСТО ПОЦЕЛУЕВ – ПО- КЛОН И РЕВЕРАНС

В середине XVII века в Лондоне стали популярны такие виды приветствия, как поклон, реверанс, взмах рукой,

поднимание шляпы. Они заменили поцелуй, широко распространенный в английском обществе тех лет. Причиной появления новой традиции стала эпидемия чумы: жители города просто боялись заразиться.

## 14 ЦЕЛУЯСЬ, МОЖНО РАЗБОГА- ТЕТЬ

В 1950 году известный французский фотограф Робер Дуано работал по заказу журнала Life над серией фотоснимков, посвященных парижским влюбленным. Гуляя по Парижу в поисках влюбленных пар, он познакомился с двумя студентами – Франсуазой Борне и ее другом Жаком Карто. Молодые люди согласились позировать, в результате чего получилась известная фотография «Поцелуй у здания муниципалитета». В свое время она разошлась на плакатах по всему миру. Через сорок с лишним лет после фотосессии главная героиня этого снимка продала его оригинал на аукционе и получила 155 тысяч евро!

## Поцелуйные рекорды

- Самый долгий поцелуй: 14 февраля 2013 года пара из Таиланда установила мировой рекорд, непрерывно целуясь 58 часов 35 минут и 58 секунд.
- Самый выносливый целовальщик: 15 сентября 1990 года на Миннесотском фестивале возрождения Альфред Вольфрам из штата Миннесота поцеловал 8001 человека за 8 часов (то есть по человеку за каждые 3,6 секунды).
- Самый насыщенный поцелуями фильм: «Дон Жуан» (1926 г.). Насчитали 191 поцелуй.

## 15 ПОЦЕЛУИ ИССЛЕДУЮТ

Существует отдельная научная дисциплина, которая изучает физиологические и психологические особенности человеческого поцелуя – филематология (от греч. philema, что означает «поцелуй»). А сам предмет изучения по-научному звучит как «оскуляция» (от лат. os – «рот»).

## 16 ЦЕЛОВАТЬ В ЛЫСИНУ – К ПОБЕДЕ

Вспомним события чемпионата мира по футболу 1998 года: перед

каждой своей игрой футболисты сборной Франции повторяли причудливый ритуал, полюбившийся зрителям и вошедший в мировую историю футбола: невозмутимый защитник сборной Лоран Блан всегда целовал голкипера Фабьена Бартеза в блестящую лысину. К слову, французы стали победителями того чемпионата!

## 17 БЛАЖЕННОЕ СЛИЯНИЕ

Есть женщины, способные испытать оргазм от страстного поцелуя в губы. Но таких немного – всего 1-2% представительниц прекрасного пола. А почему бы не попрактиковаться в искусстве поцелуя и не доставить себе и своему партнеру ни с чем не сравнимое удовольствие от волнующего слияния губ? Предварительные ласки явно закончатся ярким оргазмом.

## 18 ПОЦЕЛУЙ БРЕЖНЕВА

В 1990 году 117 художников из 22 стран под руководством Дмитрия Врубеля создали на Берлинской стене знаменитое изображение поцелуя бывшего генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева и руководителя ГДР Эриха Хонеккера. Полное – и правильное – название этого граффити звучит так: «Господи! Помоги мне выжить

среди этой смертной любви». Увы, в марте 2009 года этот шедевр уличного искусства был стерт. Мировая общественность заскучала по «Поцелую», поэтому начаты работы по его воссозданию.

## 19 ХОРОШИЕ ПОЦЕЛУИ ОТМЕЧАЮТ ПРИЗАМИ

Главный приз MTV Movie Awards – «Золотой стакан попкорна», а Best Kiss («лучший поцелуй») – одна из главных номинаций этой премии. В 2009 году «Золотой попкорн»

заслуженно получили киногерои известной вампирской саги «Сумерки» – Кристен Стюарт и Роберт Паттинсон.

### ФАКТ!

В текстовых сообщениях часто используется поцелуй-смайлик, имеющий вид «:-\*», где последний знак символизирует губы. Многие программы автоматически отображают вместо этих символов соответствующий рисунок.

## 20 КАМАСУТРА УЧИТ ЦЕЛОВАТЬСЯ

Древнеиндийский трактат о любви «Камасутра» часто считается

иллюстрированным путеводителем по множеству сексуальных позиций. На самом деле им отведена лишь пятая часть книги. В первую очередь «Камасутра» – философское учение о гармоничных взаимоотношениях мужчины и женщины, о значимости любви в жизни человека. Отдельная глава дает глубокий анализ поцелуев.

### Мнение эксперта



**ТАТЬЯНА РУСИНА,**  
автор и ведущая  
тренингов для  
женщин, коуч,  
psytraining.org

## Если раздражают целующиеся

Поцелуи в общественных местах – довольно распространенное явление. Нередко можно увидеть на улицах, в парках молодых парней и девушек, у которых бурлят эмоции и чувства. Но встречаются и пары зрелого возраста, не стесняющиеся показывать свою любовь на людях. Каждый реагирует на это по-разному. Одних такое поведение возмущает, а другие могут порадоваться за голубков и с ностальгией вспомнить свои молодые годы. Если целующиеся люди вас раздражают, то, скорее всего, задеты ваши ценности и представления о морали. Также протестную реакцию могут вызвать текущие проблемы в вашей личной жизни. Когда у человека все хорошо, он счастлив и наполнен любовью, то он не будет злиться, негодовать и завидовать, а сможет искренне порадоваться за влюбленных.